

WYCIECZKI Z LUPUSEM



Mały komandos: siła spryt i odwaga

Opis: aktywna i pełna przygód wyprawa na świeżym powietrzu, która pozwala dzieciom poczuć się jak prawdziwi komandos. Dzieci rozwiązują zagadki, przechodzą przez tor przeszkód, uczestniczą w grze terenowej. Wycieczka rozpoczyna się „Misją Komandosów”, w której dzieci wykorzystują zdobytą wiedzę, aby odnaleźć ukryty skarb. To doskonała okazja do zabawy, integracji i rozwijania umiejętności w atmosferze rywalizacji i współpracy.

Program:

1. Zbiórka i wstęp do wycieczki

- Powitanie dzieci, zapoznanie z zasadami wycieczki i gry terenowej.
- Podział na drużyny

2. Gra terenowa: Misja komandosów

Cel: Przełamanie barier, sprawdzenie umiejętności radzenia sobie w trudnych warunkach.

Opis: Każda drużyna musi wykonać zadanie „komandosów” polegające na odnalezieniu ukrytego skarbu lub pomocy w „misji ratunkowej” w terenie. Zajmuje to całą grupę, a każda drużyna musi w pełni wykorzystać swoje umiejętności:

- Zlokalizowanie wskazówek na mapie.
- Rozwiązywanie zagadek terenowych.
- Przechodzenie przez przeszkody.
- Praca zespołowa.

Nagroda: Każda drużyna, która ukończy misję, otrzymuje „odznakę małego komandosa” lub symboliczne nagrody.

3. Tor przeszkód Małego Komandosa/Budowanie schronu

4. Zajęcia z kamuflażu/ zajęcia z survivalu

5. Przerwa na piknik

- Czas na odpoczynek i ognisko
- Zabawy integracyjne: „Leśny tor przeszkód” (wspinanie się, przeskakiwanie przez małe przeszkody, przechodzenie pod gałęziami).

6. Zakończenie i podsumowanie



Poszukiwacze skarbów

Odkryj tajemnice, znajdź skarb i przeżyj przygodę!

Opis: Wycieczka z elementami zabawy w stylu poszukiwania skarbów. Dzieci rozwiązują zagadki związane z naturą, wędrują przez las, ucząc się orientacji w terenie i współpracy. To połączenie przygody i nauki.

Program:

1. Zbiórka i wprowadzenie

- Powitanie dzieci, zapoznanie z zasadami wycieczki i gry terenowej.
- Podział na drużyny i przydzielenie map do poszukiwania skarbu.

2. Poszukiwanie skarbu – Gra terenowa

- Na trasie ukryte są zagadki związane z przyrodą: rozpoznawanie roślin, zagadki o zwierzętach, kolorowe kamienie do odnalezienia.
- Każda drużyna rozwiązując zagadki, zdobywa wskazówki, które prowadzą ją do „skarbu” – np. skrzynki pełnej naturalnych skarbów: muszelek, kamyków, liści, piór.

3. Leśne zadania – kreatywne warsztaty

- Tworzenie leśnych obrazków i kolaży z naturalnych materiałów: liście, kwiaty, kamienie.
- Zajęcia rozwijające wyobraźnię i twórczość dzieci.

4. Przerwa na piknik

- Czas na odpoczynek i ognisko
- Zabawy integracyjne: „Leśny tor przeszkód” (wspinanie się, przeskakiwanie przez małe przeszkody, przechodzenie pod gałęziami).

5. Zakończenie i podsumowanie

- Dzieci prezentują swoje dzieła.
- Wręczenie pamiątkowych dyplomów za „odkrycie leśnego skarbu”.



Lupus Action

Mega aktywności na świeżym powietrzu



Opis: Celem wycieczki integracyjnej jest wzmocnienie więzi w grupie poprzez wspólną zabawę i aktywność na świeżym powietrzu. Dzięki atrakcjom takim jak dmuchańce, mega gry, rywalizacja na arenie Nerf oraz strzelanie z łuku uczestnicy będą mogli rozwijać umiejętności współpracy, komunikacji i zdrowej rywalizacji. Wyjazd ma na celu budowanie pozytywnych relacji, rozwijanie ducha zespołowego oraz zapewnienie niezapomnianych wrażeń w atmosferze radości i wspólnej zabawy.

Program:

1. Zbiórka i wstęp do wycieczki

- Powitanie dzieci, zapoznanie z zasadami wycieczki
- Podział na drużyny.

2. Blok atrakcji integracyjnych :

☛ Strefa dmuchańców

- Zjeżdżalnie
- Wspinaczka
- Zabawy sprawnościowe i wyścigi

☛ Mega gry

- Gigantyczne wersje klasycznych gier (bule, twister)

☛ Arena nerf

- Rywalizacja drużynowa
- Strzelanie do celu I rozwój refleksu

☛ Strzelanie z łuku i wiatrówki

- Podstawy bezpiecznego strzelania z łuku i wiatrówki

3. Przerwa na piknik

- Czas na odpoczynek i ognisko
- Zabawy integracyjne

4. Zakończenie i podsumowanie

